



TuS 1892 Grolsheim e.V.

Turnen • Zumba • Badminton • Frauensport • Aerobic • Fastnacht • Tischtennis

Nordic Walking Herbstkurs

Erfahren Sie wie gut Nordic Walking Körper, Geist und Seele tut!!

Erlernen Sie die richtige Nordic Walking Technik oder frischen sie einfach mal wieder auf!

Erleben Sie pure Freude an der Bewegung auf wunderschönen Wegen in naher Umgebung und atmen Sie tief durch!!!!

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!!!

Dieser Kurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschungsfähig.

Kursbeginn: Dienstag, den 22.08.17 von 17.30 Uhr - 19.00Uhr
10 x dienstags

Kursgebühr: 56,- Euro

Treffpunkt: Nahelandhalle, Grolsheim

Anmeldung: Britta Jansing, Tel.: 06727/8468
E-Mail: brittajansing62@gmail.com